

Campagna di vaccinazione anti influenzale stagionale 2009 -2010



*Come ogni anno l'ASL
organizza
**LA CAMPAGNA
ANTINFLUENZALE**
in collaborazione con
*i Medici di Medicina Generale**

La vaccinazione è offerta gratuitamente, in questa prima fase, unicamente alle persone che hanno più di 65 anni (nati prima del 31/12/1944 compreso)

è possibile effettuare la vaccinazione dal 12 ottobre 2009 presso i Medici di Medicina Generale o presso gli ambulatori vaccinali dell'ASL MI1

Il calendario dei giorni e degli orari in cui è possibile vaccinarsi e ulteriori precisazioni sono disponibili sul sito aziendale www.aslmi1, presso le sedi distrettuali ASL o presso gli ambulatori dei medici curanti dove viene effettuata la vaccinazione.

Si rammenta che anche l'applicazione di semplici norme di igiene, quali una periodica aerazione degli ambienti, il lavarsi spesso le mani, soprattutto dopo essersi soffiati il naso o aver tossito o starnutito, il contenimento degli starnuti e dei colpi di tosse con la protezione di un fazzoletto di carta, gettando i fazzoletti di carta usati nella spazzatura, contribuisce notevolmente a controllare la diffusione delle infezioni per via aerea, fra cui l'influenza. Altrettanto importante è evitare contatti ravvicinati, se ci si sente influenzati, e l'isolamento volontario a casa, evitando di recarsi al lavoro, se si è affetti da una sintomatologia influenzale confermata dal medico curante. Si rammenta inoltre che, particolarmente nella stagione fredda, sintomi simili a quelli dell'influenza possono essere provocati da altri virus o batteri, contro i quali il vaccino antinfluenzale non può essere ovviamente efficace.

